

OGÓLNOPOLSKI TRENING PIERWSZEJ POMOCY DLA LUDNOŚCI

OGÓLNOPOLSKI TRENING PIERWSZEJ POMOCY

dla Ludności



SAMODZIELNE PUBLICZNE
POGOTOWIE RATUNKOWE
w KROŚNIE



20 CZERWCA
2026
(SOBOTA)



9:00 - 11:00



SIEDZIBA SPPR W KROŚNIE
ul. GRODZKA 45

**WIEDZA,
KTÓRA MOŻE
URATOWAĆ
ŻYCIE!**

BEZPŁATNE

**PRZEDSIĘWZIĘCIE EDUKACYJNE
DLA KAŻDEGO!**

Serdecznie zapraszamy wszystkich zainteresowanych.

To bezpłatne przedsięwzięcie edukacyjne skierowane do wszystkich obywateli, którzy chcą **zdobyc lub utrwalić umiejętności** niezbędne do reagowania w sytuacjach zagrożenia zdrowia i życia.

Celem treningu jest nie tylko przekazanie wiedzy, ale przede wszystkim **przećwiczenie działań**, które w realnej sytuacji mogą pomóc **uratować ludzkie życie**.



**UDZIAŁ W TRENINGU
NIE WYMAGA
WCZEŚNIEJSZYCH
ZAPISÓW.**



**ZABIERZ ZE SOBĄ
RODZINĘ
I ZNAJOMYCH!**

*Zapraszamy do włączenia się w tę
cenną inicjatywę edukacyjną!*



**NAUCZ SIĘ
RATOWAĆ ŻYCIE**
Podstawowe czynności
ratujące życie



**ĆWICZ POD OKIEM
PROFESJONALISTÓW**
Doświadczeni ratownicy
będą z Wami



**DOWIEDZ SIĘ, JAK UŻYĆ
DEFIBRYLATORA AED**
Prosto, praktycznie
i zrozumiale



DLA KAŻDEGO!
Niezależnie od wieku
i doświadczenia



**WSPÓLNIE UCZYMY SIĘ,
JAK RATOWAĆ ŻYCIE!**



Samodzielne Publiczne Pogotowie Ratunkowe w Krośnie

przez Samodzielne Publiczne Pogotowie Ratunkowe w Krośnie.

- Kiedy? 20 czerwca 2026 r.
- Godzina: 9:00–11:00
- Gdzie? Siedziba SPPR w Krośnie, ul. Grodzka 45

To wyjątkowe przedsięwzięcie edukacyjne skierowane jest do wszystkich, którzy chcą zdobyć lub utrwalić umiejętności ratowania życia. Podczas treningu będzie można w praktyce przećwiczyć podstawowe czynności ratujące życie oraz dowiedzieć się, jak właściwie reagować w sytuacjach zagrożenia zdrowia i życia.

- Udział jest całkowicie bezpłatny
- Nie obowiązują wcześniejsze zapisy
- Wydarzenie jest otwarte dla osób w każdym wieku

Zabierzcie ze sobą rodzinę, przyjaciół i znajomych. Wspólnie uczmy się, jak pomagać i ratować ludzkie życie!

Naucz się ratować życie – weź udział w praktycznych ćwiczeniach
