

# Bezpłatne szkolenie z pierwszej pomocy dla MAM i przyszłych MAM



**Bezpłatne szkolenie dla MAM i przyszłych MAM**

**MZS nr 2 w Krośnie SP12**

**WSPARLI NAS:**



**Gdzie:**  
Miejski Zespół Szkół nr2 Krosno ul Wyspiańskiego 20

**Kiedy:**  
23.05.2026 r  
godzina 14-18

**Zapisy:**  
krosno.koordinator  
@999krosno.pl  
696411868  
607617230

**Informacje:**  
696411868  
607617230

Samodzielne Publiczne Pogotowie Ratunkowe w Krośnie wraz z Miejskim Zespołem Szkół nr 2 w Krośnie z okazji Dnia Mamy zaprasza na szkolenie z zakresu pierwszej pomocy

**Bezpieczeństwo Twojej rodziny zaczyna się od Ciebie !**

Wydarzeniu patronują:



Samodzielne Publiczne Pogotowie Ratunkowe w Krośnie chciałoby w wyjątkowy sposób zaakcentować nadchodzące Święto Mamy. Z tej okazji proponujemy wszystkim Mamom udział w bezpłatnym szkoleniu z zakresu pierwszej pomocy. Zaproszenie kierujemy także tym z Pań, które dopiero planują bycie Mamą lub noszą już pod sercem maleństwo.

Szkolenie odbędzie się w dniu 23 maja 2026 roku na terenie Miejskiego Zespołu Szkół nr 2 w Krośnie w godzinach 14.00 - 18.00.

W sytuacjach nagłego zagrożenia zdrowia lub życia szybka i prawidłowa reakcja świadków zdarzenia ma kluczowe znaczenie dla bezpieczeństwa poszkodowanych. Szczególnie istotne jest to w przypadku niemowląt i dzieci, u których nawet krótki czas bez odpowiedniej pomocy może prowadzić do poważnych konsekwencji zdrowotnych. To Mamy są najczęściej najbliższej dziecka. To do Mamy biegnie dziecko, któremu dzieje się krzywda. Szkolenie ma na celu

## Samodzielne Publiczne Pogotowie Ratunkowe w Krośnie

przygotowanie uczestniczek do rozpoznawania stanów zagrożenia życia u niemowląt, dzieci oraz osób dorosłych, a także do podejmowania właściwych działań ratunkowych do czasu przyjazdu służb medycznych. W ramach zajęć uczestniczki zdobędą wiedzę oraz praktyczne umiejętności dotyczące m.in. wykonywania resuscytacji krążeniowo-oddechowej u dzieci i dorosłych, postępowania w przypadku zakrztuszeń, oparzeń, urazów, opatrywania ran, tamowania krwawień oraz prawidłowego wzywania pomocy. Realizacja szkolenia przyczyni się do zwiększenia poczucia bezpieczeństwa wśród rodzin oraz wzmocni świadomość społeczną w zakresie odpowiedzialności za zdrowie i życie innych osób. Nabywanie podstawowych kompetencji pozwoli uczestniczkom na szybką i skuteczną reakcję w sytuacjach nagłych, które mogą wystąpić zarówno w domu, jak i w przestrzeni publicznej. Szkolenie odbędzie się w oparciu o wytyczne Europejskiej Rady Resuscytacji z 2025 roku a grupy szkoleniowe zostaną podzielone tak, by zapewnić każdemu możliwość ćwiczeń praktycznych. Po zakończeniu szkolenia uczestniczki otrzymają imienne certyfikaty uczestnictwa.

Z racji ograniczonej liczby miejsc i konieczności przygotowania odpowiedniej liczby sal szkoleniowych wyposażonych w niezbędny sprzęt udział w szkoleniu możliwy jest po uprzednim zgłoszeniu. Można go dokonać mailowo na adres [krosno.koordinator@999krosno.pl](mailto:krosno.koordinator@999krosno.pl) lub telefonicznie pod nr telefonu +48 696411868

Partnerem wydarzenia jest Miejski Zespół Szkół nr 2 w Krośnie, na terenie którego odbędą się szkolenia. Patronat honorowy nad przedsięwzięciem objęli:

- Wojewoda Podkarpacki Teresa Kubas - Hul
- Starosta Powiatu Krośnieńskiego Jan Pelczar
- Prezydent Miasta Krosna Piotr Przytocki

Za pomoc okazaną przy przeprowadzeniu inicjatywy dziękujemy firmie „UZDROWISKO RYMANÓW” S.A. i firmie MENTOR.

Informacje dodatkowe pod nr telefonu +48 696411868 +48 607617230